

وتناول المزراق شمالك وأومر بالرمية ونقل العنان إلى الميزن فعل  
ذلك ثلثاً من جهة الميزن وثلثاً من جهة الشمال ثم أدخل الناور على  
ميزن المركب ثم طام من كانك تريد عدواً يندى فرسك أو تحته  
أو وحشاً قد حصل تحت الفرس وانت تريد قصدك بالمزراق تفعل ذلك حتى  
تخرج السنان إلى جانب يد اليسرى واطام من مز على يد اليسرى وافعل  
مثل ذلك ثم أرفع يدك بالمزراق واطلب بها تحت الركاب كأنك  
تريد عدواً أو أمثال الأول تحت ركابك وتفعل من ذلك من جهة اليسار  
ثم أرفع يدك وهن المزراق واقصد به راجلاً قد حصل على كفل فرسك  
أو مع فرسك من خلفك فاقصد من وجهه من الجانب الأيمن واليسار  
تفعل ذلك مراراً وانت دايماً في الناور وتتلوح بالمزراق خلفه على روس  
الحيل وإن كنت ممن تجوز العمل بها فافعل واعمل الرفايد

