

تدخل يد اليمنيه والاخر تدخل يد اليسرى فيه ويلزم الشموط الدايه  
بابهامك اليمين ثم تناول الرمح بيدك اليمنى ووصفا وانت في ميسره  
الموك بفتديه في يدك ما تريد حتى يرجع السنان نحو الموكب  
ويكون العقب من جهة يسارك وتحصل الترس على مرفقك اليمين  
يفطى فخذك مع كتفك فتسير ناوذاها ديا على يسارك حتى ينتهي  
الى الميسرة الموكب ثم تدبر السنان الى داخل الناو ودمع الترس  
ثم تدور حتى ياتي يمين الموكب ثم يولي ظهره وشيل الدرعه بالسيف  
الذي في ابهامك مع الرمح الى فوق راسك



سورة فارس في يد اليمنيه  
وفي يد اليمنيه ربح

ثم اطح سنان محك على الارض حتى وتطول في ذلك وعقبه بيدك