

الى فوق كتفك قائما وخذ العناز بيدك اليمنى مع قاير السيف الذي  
 فيها واطمن على يسارك واضرب بالسيف الذي فيها اللب حتى تصل  
 ذابته الى رادفة السرج ناحية يمينك ثم رد السيف قائما على كتفك  
 الايسر ثم تناول بيسارك العناز وخلص يمينك بالسيف والدرقه  
 واعمل منها لبلا با واحدا وخذ باية السيف تحت ابطك الايمن والنقذ  
 الى ورا الفرس وادرا القاير بالدرقه مع يدك مع وسطك حتى تستر بالدرقه  
 عن يمين الكفل وجرده وادره كما هو من اعلى اذن الفرس حتى تستر  
 من ناحية كفه الايسر ثم خذ بها العناز وخلص يسارك بالسيف  
 والدرقه واعمل لبلا با واحدا وادرا الذابته الى تحت ابطك الايسر  
 والنقذ يمينا وشمالا واستر بالدرقه كما وصفت لك ثم رد السيف  
 على كتفك وامنع جانبك الى قدام والى خلف كما رسمت لك  
 ثم ضم السيفين الى تحت ابطك الايمن واقبض بيسارك على القايمين  
 وعلى الدرقة التي في يمينك في ابهامك اليسار وحصل القايمين  
 يسارك بين الدرقتين ثم قبض بيدك اليمنى ذابتي السيفين من تحت  
 ابطك واعقد بهما من فوق راسك عقده مليحه واقطع **الوجه**

**السادس في العمل بالترس الذي تحت يمينه وثالث**

**سيور سباطنه والرمح**  
 وهو انك اذا اردت هذا العمل تاخذ الترس فتشد فيه الحمله  
 ثم سيور حيث رسمت لك فليس الحيله في عنقك والشموط الواحد

ثلاث