



سیتیلی خواهد که گرم سیتیلی کند که عبارت از باد سرد است  
 اول کنول آهن نشیند برین صورت نشینگاه در زمین دارد پشت  
 پای راست برزانوی چپ نزدیک تهیکاه بداند پشت پای چپ  
 برزانوی راست نزدیک تهیکاه دست بردست بالا و ساقین